

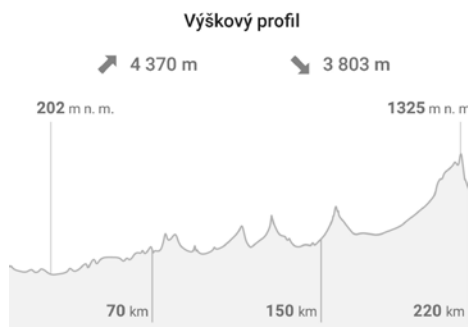
# ŠTĚPÁNKOVICE – ŠTRBA, 280 KM A 11 HODIN NA KOLE

Celá akce začala poměrně nevinně, kdy jsem si během prázdnin půjčil v Popradu od kamaráda silniční kolo. A až jsem to neplánoval, dojel jsem na něm domů do Štěpánkovic.

Dnes už nevím přesně, kdy pan starosta poslal email s informací, že Štrba pořádá Den obce, který se spojí s 60letým výročím družby Štěpánkovice-Štrba. Srubek na takové akci nemůže chybět a tak je možné se do autobusu směr Štrba přidat. Automaticky mě napadla cesta na kole a tak se to vyhlásilo.



O informace se přihlásilo více lidí. Někoho odradila vzdálenost, někoho silniční kola. Jediný, kdo měl však jasno hned, byl Mírek. Super parták na sport, se kterým jsme řešili pouze jednu otázku, zda to jet 1 den nebo 2. Chtěli jsme si užít celý víkend samozřejmě, sobotní trek na Rysy, cestu na kole zpět a tak vidina večerního pivečka, halušek a všeobecné pohody zvítězila. Tedy 2 dny s odjezdem ve čtvrtek odpoledne. I přes 35°C ve stínu nemohlo tričko družby u značky chybět.



Tak jako většina sportů je i cyklistika o 3 věcech. Kondice, technika a vybavení. Situace, kdy spolu vyrážejí 2 lidé, kteří spolu nikdy nejeli na trasu bezmála 300 km, je dost odvážná. Nicméně na Hanůvce jsme měli jasno a tak cíl pro čtvrtě večer zněl jasně: Oščadnica 110 km. A frčeli jsme. Hlučín 27 minut. Přívoz 43. Bezva tempo na pohodu. Měli jsme radost. Do momentu, než jsme radostně vjeli do čerstvého asfaltu nově pokládané cesty za mostem přes Odru. Nechtěná hodinová pauza strávená čištěním kola na blízké benzince nás však nezastavila. A když jsme konečně opět radostně vyjeli očištěni na silnici, bouchlo mi přední kolo ☹. Každopádně: tváříme se radostně, i když Oščadnica byla ohrožena. Přesně z těchto důvodů je dobré objednávat nocleh tak hodku před dojezdem „někam“, kdy je již jasné, co je to „někam“. Naše „někam“ byla i přes banalitu nakonec plánovaná Oščadnica. Ve 20 hodin jsme si dali pár piv, halušky a vzhledem k plánovanému výjezdu v 6 ráno jsme od skvělé vrchní vyfasovali sáčky se snídaní.

V pátek ráno nebylo takové horko a tak jsme pěkně valili směr Dolný Kubín. Na benzince v Těrchové jsme si udělali pauzičku se snídaní a půl litrovým kafem. Následný úsek směr Záazrivá se svým stoupáním 14% byl dost výživný, ale vzhledem k výborné snídani jsme bez problému dali úplně všechno ☺. V Kubíně jsem konečně dofoukal kolo ze 3atm do správného tlaku 8,5atm, Mírek dokoupil hořčičku a tak jsme si mohli dále užít pěknou trasu okolo Mary na oběd v Liptovském Mikuláši.

Tam jsme byli v poledne. Karamba. Směs fazolí, chilli, jakéhosi masa, které připomínalo kočku, a pomletá zelenina. Absolutně výborné. Dost jsme se z toho nabuchali. Do Štrby 38 km normální cestou. Představa několikahodinového čekání v hotelu na autobus ze Štěpánkovic se nejevila zdravě a tak jsme oprášili Mírkův skvělý nápad, vzít to přes Štrbské Pleso. A tak se také stalo. V Hrádku se k nám přidal kamarád ze Štrby Matuš a společně jsme si tak vychutnali nejen krásné 30kilometrové stoupání pod Kriváněm až na Pleso, ale taky pivo v oblíbeném stanu pod mostíky před hotelem FIS. Druhá 170 km dlouhá etapa tak končila sjezdem do Štrby s nádherným výhledem na celé pohůří Vysokých Tater.



Radost řidiče autobusu, když zjistil, že zpátky do Štěpánkovic jedeme ...autobusem :)

Ubytování výborné, nálada výborná, co víc si v pátek večer ve Štrbě přát. S vidinou výletu na Rysy v následující den jsme k čekání na autobus ze Štěpánkovic přistoupili velmi zodpovědně. Mírek mi ukázal krásy Štrby, o kterých jsem ani nevěděl. Každopádně příjezd autobusu si již moc nepamatuji. Druhý den jsem mu tak na revaně ukázal krásy a možnosti Chaty pod Rysmi 2.250 m, kam jsme něco vynesli, něco snesli a bylo nám fajn.



Rád bych poděkoval panu starostovi za skvělou organizaci, všem členům Srubku za výbornou atmosféru po celý víkend a řidiči autobusu, že nás vzhledem k vytrvalému dešti vzal zpět. Od návratu abstinuji, ale protože jedu na kole do Štrby zase v polovině září, tak nevím, jak dlouho mi to vydrží. Zdraví cyklistický oddíl. Salute;)! [www.jiristar.cz](http://www.jiristar.cz)



## FITNESS CENTRUM VE ŠTĚPÁNKOVICÍCH

### Ceny vstupného do jednotlivých zařízení

Sauna	100 Kč/2 hod./osoba (+ 10 Kč za dalších 10 min.)
Posilovna	20 Kč/1 hod./osoba (+ 10 Kč za dalších 30 min.)
Gymnastický sál	150 Kč/hod./pronájem cvičitelem
Permanentka sauna	1900,- Kč / 20 vstupů / 3 hod. 1000,- Kč / 10 vstupů / 3 hod.
Permanentka posilovna	650,- Kč / 20 hodin

### Provozní doba:

#### Sauna:

úterý	16:00-21:00 (ženy)
čtvrtek	16:00-21:00 (muži)
pátek	16:00-21:00 (muži, nebo na objednávku)
sobota	15:00-21:00 (muži)

#### Posilovna, gymnastický sál:

pondělí - pátek	16:00-21:00
sobota	15:00-21:00